

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Riso con ragù di lenticchie Asiago ½ porz Insalata a foglia con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura* con orzo Frittata al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Bruscati di manzo Carote cotte Pane comune Frutta fresca	Pasta alla curcuma Piselli spadellati Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Totani in umido Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Carote Julienne e finocchi in insalata Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Pennette integrali con crema di broccoli Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo Cotoletta di pollo Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana sformato di merluzzo al forno* finocchi gratinati Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido** Carote cotte Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora Formaggio fresco spalmabile Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio tortino di zucca* e cannellini** Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo alla mugnaia* Fagiolini al vapore * Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Cavolo cappuccio julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Formaggio fresco Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo Petto di pollo al rosmarino Broccoli con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina mozzarella ½ porz Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro hamburger di cannellini ** Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca * Filetto di merluzzo al gratin * Finocchi al forno Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Uova strapazzate ½ porz. Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Riso all'olio sformato di pesce al forno Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure* con crostini Spezzatino di tacchino con patate Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Ricotta Cavolo spadellato Pane comune Frutta fresca	Pasta alla curcuma Lenticchie in umido** Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Risotto al pomodoro Mozzarella Broccoli * Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca Cotoletta di lonza al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di legumi * Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata al forno Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure Tonno Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con ragù di lenticchie Asiago ½ porz Insalata a foglia con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura* con orzo Frittata al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Bruscitt di manzo <b>(3) formaggio</b> Carote cotte Pane comune Frutta fresca	Pasta alla curcuma Piselli spadellati Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Totani in umido <b>(4) formaggio</b> Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Carote Julienne e finocchi in insalata Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Pennette integrali con crema di broccoli Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo Cotoletta di pollo <b>(1) legumi in umido</b> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana sformato di merluzzo al forno* <b>(4)formaggio</b> finocchi gratinati Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido ** Carote cotte Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora Formaggio fresco spalmabile Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio tortino di zucca* e cannellini** Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo alla mugnaia* <b>(4)legumi in umido</b> Fagiolini al vapore * Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato <b>(1)formaggio</b> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Cavolo cappuccio julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Formaggio fresco Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo Petto di pollo al rosmarino <b>(1)legumi in umido</b> Broccoli con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina mozzarella ½ porz <b>(3)pasta al pomodoro + mozzarella porz.intera</b> Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro hamburger di cannellini ** Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca * Filetto di merluzzo al gratin * <b>(4)formaggio</b> Finocchi al forno Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Uova strapazzate ½ porz. Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Riso all'olio sformato di pesce al forno <b>(4)legumi in umido</b> Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure* con crostini Spezzatino di tacchino con patate <b>(1) piselli e patate</b> Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Ricotta Cavolo spadellato Pane comune Frutta fresca	Pasta alla curcuma Lenticchie in umido** Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Risotto al pomodoro Mozzarella Broccoli * Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca Cotoletta di lonza al forno <b>(2)filetto di pesce (4)formaggio</b> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di legumi * Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata al forno Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure Tonno <b>(4)legumi in umido</b> Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca

**SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO**

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO **(1)**  
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO **(2)**  
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO **(3)**  
SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO **(4)**