

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---------------|--|---|--|---|--|
| I SETTIMANA | Riso con ragù di lenticchie Asiago ½ porz Insalata a foglia con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Passato di verdura* con orzo Frittata al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca | Polenta Bruscati di manzo Carote cotte Pane comune Frutta fresca | Pasta alla curcuma Piselli spadellati Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Pasta al pesto Totani in umido Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca |
| II SETTIMANA | Carote Julienne e finocchi in insalata Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca | Pennette integrali con crema di broccoli Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Pastina in brodo Cotoletta di pollo Patate al forno Pane comune Frutta fresca | Riso olio e grana sformato di merluzzo al forno* finocchi gratinati Pane comune Frutta fresca | Pasta al pomodoro Lenticchie in umido** Carote cotte Pane comune Frutta fresca |
| III SETTIMANA | Pasta in salsa aurora Formaggio fresco spalmabile Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Pasta all'olio tortino di zucca* e cannellini** Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Risotto alla milanese Merluzzo alla mugnaia* Fagiolini al vapore * Pane comune Frutta fresca | Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato Patate al forno Pane comune Frutta fresca | Pasta al pomodoro Uova strapazzate Cavolo cappuccio julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca |
| IV SETTIMANA | Pasta integrale al pesto Formaggio fresco Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca | Pastina in brodo Petto di pollo al rosmarino Broccoli con olio EVO* Pane comune Frutta fresca | Pasta al ragù di carne bovina mozzarella ½ porz Insalata mista Pane comune Frutta fresca | Pasta al pomodoro hamburger di cannellini ** Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Risotto alla zucca * Filetto di merluzzo al gratin * Finocchi al forno Pane comune Frutta fresca |
| V SETTIMANA | Ravioli di magro olio e salvia Uova strapazzate ½ porz. Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Riso all'olio sformato di pesce al forno Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca | Passato di verdure* con crostini Spezzatino di tacchino con patate Pane comune Frutta fresca | Pasta al pomodoro Ricotta Cavolo spadellato Pane comune Frutta fresca | Pasta alla curcuma Lenticchie in umido** Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca |
| VI SETTIMANA | Risotto al pomodoro Mozzarella Broccoli * Pane comune Frutta fresca | Vellutata di zucca Cotoletta di lonza al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca | Pasta al pesto Hamburger di legumi * Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Pasta olio e grana Frittata al forno Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Pasta al sugo di verdure Tonno Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca |

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---------------|--|---|--|--|---|
| I SETTIMANA | Riso con ragù di lenticchie Asiago ½ porz Insalata a foglia con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Passato di verdura* con orzo Frittata al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca | Polenta Bruscitt di manzo (3) formaggio Carote cotte Pane comune Frutta fresca | Pasta alla curcuma Piselli spadellati Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Pasta al pesto Totani in umido (4) formaggio Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca |
| II SETTIMANA | Carote Julienne e finocchi in insalata Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca | Pennette integrali con crema di broccoli Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Pastina in brodo Cotoletta di pollo (1) legumi in umido Patate al forno Pane comune Frutta fresca | Riso olio e grana sformato di merluzzo al forno* (4)formaggio finocchi gratinati Pane comune Frutta fresca | Pasta al pomodoro Lenticchie in umido ** Carote cotte Pane comune Frutta fresca |
| III SETTIMANA | Pasta in salsa aurora Formaggio fresco spalmabile Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Pasta all'olio tortino di zucca* e cannellini** Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Risotto alla milanese Merluzzo alla mugnaia* (4)legumi in umido Fagiolini al vapore * Pane comune Frutta fresca | Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato (1)formaggio Patate al forno Pane comune Frutta fresca | Pasta al pomodoro Uova strapazzate Cavolo cappuccio julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca |
| IV SETTIMANA | Pasta integrale al pesto Formaggio fresco Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca | Pastina in brodo Petto di pollo al rosmarino (1)legumi in umido Broccoli con olio EVO* Pane comune Frutta fresca | Pasta al ragù di carne bovina mozzarella ½ porz (3)pasta al pomodoro + mozzarella porz.intera Insalata mista Pane comune Frutta fresca | Pasta al pomodoro hamburger di cannellini ** Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Risotto alla zucca * Filetto di merluzzo al gratin * (4)formaggio Finocchi al forno Pane comune Frutta fresca |
| V SETTIMANA | Ravioli di magro olio e salvia Uova strapazzate ½ porz. Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Riso all'olio sformato di pesce al forno (4)legumi in umido Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca | Passato di verdure* con crostini Spezzatino di tacchino con patate (1) piselli e patate Pane comune Frutta fresca | Pasta al pomodoro Ricotta Cavolo spadellato Pane comune Frutta fresca | Pasta alla curcuma Lenticchie in umido** Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca |
| VI SETTIMANA | Risotto al pomodoro Mozzarella Broccoli * Pane comune Frutta fresca | Vellutata di zucca Cotoletta di lonza al forno (2)filetto di pesce (4)formaggio Patate al forno Pane comune Frutta fresca | Pasta al pesto Hamburger di legumi * Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Pasta olio e grana Frittata al forno Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Pasta al sugo di verdure Tonno (4)legumi in umido Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca |

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO (4)